



COMO AJUDAR

SEU GESTO TRANSFORMA VIDAS

Guia de Doações para a AAMA
APOIE A ASSOCIAÇÃO DAS AMIGAS DA MAMA

Na AAMA, nosso compromisso é oferecer apoio, carinho e dignidade às mulheres que enfrentam o câncer de mama. Sabemos que cada doação, por menor que seja, se transforma em esperança e qualidade de vida.

Para facilitar sua generosidade, preparamos este guia com sugestões de itens. Cada produto tem um propósito e contribui diretamente para o bem-estar de nossas assistidas e para o funcionamento de nossos programas.

Amigas da Mama

ATIVIDADES DE CRIATIVIDADE

Estes itens são o "combustível" para que nossos grupos de terapia e apoio funcionem, além de garantir a organização essencial da nossa associação. Eles transformam um simples encontro em momentos de arte, aprendizado e troca.

Materiais de Escritório

Canetas esferográficas
Cola branca
Elástico para dinheiro
Envelopes brancos
Etiquetas
Fita crepe
Fita durex
Fítilhos (cores variadas)
Grampos 26/06
Molha dedos
Papel sulfite A4
Pasta suspensa para arquivo
Pincel atômico
Pincel para quadro branco

Materiais para Artesanato e Terapia

Linhas Cléia
Linhas de crochê (Esterlina)
Linhas para bordado vagonite
Linhas de costura
Pano de prato de algodão para bordar (Malber 50cmx80cm)
Tecidos para patchwork
TNT rosa claro
TNT em cores variadas



Amigas da Mama



O cuidado com a higiene e a valorização da beleza são partes importantes do processo de recuperação e bem-estar. Estes produtos oferecem conforto, dignidade e um toque de carinho essencial.

Acessórios de beleza (faixas para cabelo, toucas, turbantes, presilhas para cabelo, lenços, cachecóis)
Chinelos de borracha (modelo Havaianas), números 37 ao 42

Produtos NOVOS de maquiagem (base, batom, pó, blush, lápis, máscara, rímel, sombra)

Produtos NOVOS para cabelo e unha (spray para cabelo, esmalte, removedor de esmalte, algodão, creme hidratante, etc.)

Amigas da Mama

CUIDADOS PESSOAIS

- Absorventes
- Creme hidratante
- Condicionador
- Shampoo
- Desodorante
- Creme dental
- Escova de dentes
- Fio dental
- Lenço umedecido
- Lenço descartável
- Papel higiênico
- Pentes
- Papel toalha para mãos
- Sabonete líquido
- Sabonete em barra
- Fraldas geriátricas (muito importantes para algumas de nossas assistidas)
- Soutien pós-mastectomia (tamanhos P, M, G, GG) - ITEM DE ALTA NECESSIDADE!



ENERGIA E NUTRIÇÃO PARA O DIA A DIA



- Barrinhas de cereais
- Bolachas salgadas e/ou doces
- Bolachas integrais

- Leite em pó
- Sucos (caixa de 1 litro ou pequenos)

- Pipoca
- Pó de café



Amigas da Mama

Sua doação é mais que um item, é um abraço que acolhe e um sorriso que renasce!
Para realizar sua doação ou tirar dúvidas, entre em contato conosco.

Telefone: (41) 3223-2208 Email: secretaria@amigasdamama.org.br

Endereço para entrega: Av. Presidente Getúlio Vargas, 3653 – Vila Izabel - Curitiba-PR



OBEDIENCE